

# SISTEMA ENDOCRINO E LOGGIA DELL'ACQUA

*Dott.ssa Barbara Pontiggia, Dott. Alberto Lomuscio  
Scuola di Medicina Naturale SOWEN  
Sede di Milano*

La medicina cinese può essere intesa come medicina funzionale, basata sullo yin e yang , sulla forma e sull'energia unite tra loro in un dinamico divenire. Il periodo embriologico è un periodo ricco di potenzialità del divenire dove l'energia e forma sono sottoposte a continue trasformazioni che si avvicinano al concetto energetico del divenire della forma.

L'embriologia occidentale del sistema endocrino può essere così riassunta:

- adenoipofisi deriva dell'ectoderma dello stomodeo
- neuroipofisi deriva dell'ectoderma neurale del pavimento del procefalo
- epifisi deriva da parte del diencefalo
- tiroide deriva dall'entoderma dell'intestino faringeo
- paratiroidi derivano dall'entoderma come il timo
- pancreas epitelio entodermico del duodeno
- surreni nella parte midollare dalle crests neuronale, la parte corticale dal mesoderma in prossimità della parte terminale del mesonefro
- gonadi ceste genitali mesonefritiche colonizzate dai gonociti primordiali

Secondo la medicina tradizionale cinese nel periodo embrionale vi sono 3 ordini di meridiani: i tendino muscolari, i m distinti e i meridiani straordinari, ancorati al ming men e ai reni; e gli zang fu in via di formazione e sviluppo. Riguardo strettamente il sistema endocrino bisogna considerare i meridiani straordinari, in particolare chong mai e i flussi energetici yin uniti all'organo deposito dell'ancestralità e delle radici yin e yang : cioè il rene e il ming men.

I reni sono il sistema di comunicazione all'interno dell'uomo che si manifesta secondo i due poli yin e yang. Consideriamo le corrispondenze analogiche del rene all'interno della sua loggia energetica Acqua: le ossa. I denti, l'apparato genitale e il sistema nervoso: come nel sistema endocrino tutte queste strutture sono alla base della formazione dell'essere e ne scandiscono i tempi e ritmi dello sviluppo. Le ossa e i denti servono per stabilire l'età e la maturazione di una persona, l'apparato genitale con le gonadi segnano i tempi dell'infanzia della pubertà della fertilità e del suo decadimento, e tutte queste funzione sono comunque controllate dal sistema endocrino. Il sistema nervoso è sicuramente un sistema di comunicazione dell'essere; un sistema basato come abbiamo visto dell'acqua e del fuoco un sistema di comunicazione che trae la sua origine dai reni e dal ming men.

Alcune ghiandole endocrine (l'ipofisi sia per la sua parte nervosa che per quella ormonale, l'epifisi e la midollare surrenalica) derivano dall'ectoderma , foglietto embrionale che darà origine al sistema nervoso (rene) , altre ( corticale del surrene gonadi) derivano dal tessuto mesodermico, foglietto dal quale deriva gran parte dell'apparato genitourinario (rene). Vi sono poi delle ghiandole di derivazione entodermica a livello dell'intestino faringeo cioè tiroide, paratiroidi, timo e a livello dell'entoderma del duodeno il pancreas endocrino, poiché queste ultime ghiandole hanno comunque un origine intestinale significa che hanno comunque un rapporto con il rene . Inoltre la zona dal collo, la zona faringe hanno punti di valenza yin come il 22VC e il 23VC in relazione con i liquidi, con l'acqua, con i meridiani straordinari yin e con il rene. Il pancreas è una ghiandola che compare citata tra gli zang e fu nella loggia della terra insieme alla milza, ciò non può mettere in relazione questa ghiandola con il rene ma se si considera che esiste un meridiano straordinario il chong mai

che da una parte è in relazione con il cielo anteriore, con il ming men e il rene e dall'altra lo è con lo stomaco, la terra e con le trasformazioni; è possibile quindi affermare che attraverso chong mai il rene svolge una funzione nella genesi del sistema ghiandolare. Nelle prime settimane di crescita il rene si sviluppa in tre fasi differenziate: il pronefro, il mesonefro e il metanefro. Questo sviluppo segue lo sviluppo longitudinale dell'embrione iniziando a livello occipitale e cervicale (pronefro) per scendere a livello dorsale (mesonefro) e terminare a livello lombare (metanefro).

Tale progressione sembra spiegare i rapporti stretti tra rene e ghiandole endocrine cefaliche e del collo, evidenziando come la medicina cinese abbia mantenuto memoria di questo passaggio nella via dei liquidi superiore, senza scomodare l'evidente relazione esistente anche per l'embriologia occidentale riguardo la relazione tra rene, surrene e gonadi.

In considerazione dello sviluppo embrionale del rene ricordiamo i punti evidenziati da Soullie de Morant a livello cervicale con funzione di controllo di alcune ghiandole endocrine, in particolare

- Ipofisi : 2 punti agli angoli laterali bordo inferiore di C6
- Surreni: 2 punti agli angoli laterali bordo inferiore C2
- Tiroide : 2 punti angoli laterali bordo inferiore C4
- Paratiroidi: 2 punti angoli laterali bordo inferiore C5.

Ancora in relazione al sistema endocrino-loggia dell'acqua possiamo evidenziare come in medicina cinese una sintomatologia di rene in realtà appartenga alle ghiandole endocrine riassumiamo il tutto nella seguente tabella.

<b>Sintomatologia</b>	<b>Interessamento RN</b>	<b>Corrispondenza endocrina</b>
Facies nerastra	Interessamento meridiano di Rn	Cortico surrene
Freddolosità	Interessamento del meridiano di Rn Vuoto di Rn yang	Ipotiroidismo Ipoglicemia
Sonnolenza	Vuoto di Rn Yang	Ipoglicemia
Edema Facciale	Vuoto di rnYang	Ipotiroidismo
Disturbi sessuali genitali	Vuoto di rene yang	Gonadi-Surreni
Dolori ossei alterata calcificazione	Vuoto di rn yin o yang	Paratiroidi –gonadi
Pollachiuria-Poliuria	Vuoto di Rn Yang	Pancreas, ipofisi ant-ipofisi post
Turbe della crescita	Disturbo rene yin/yang	Ipofisi
Disturbi dei liquidi	Disturbo rene yin/yang	Neuroipofisi-corticosurrene
Ipo ipertensione	Rn yin: liquidi Rn yang fuoco	Midollare surrene Corticosurrene
Problemi uterini	Chong mai ( rn)	Gonadi ipofisi ant
Problemi capelli	Rene	Gonadi- surrene
Iposodiemia	Rn yin	Ipocortisolismo

## **RELAZIONE TRA SINTOMATOLOGIA DI ALCUNE PATOLOGIE ENDOCRINE E MEDICINA CINESE**

☉ **Iperitiroidismo:** possiamo affermare che i sintomi principalmente legati a tale patologia indicano un vuoto di rene yin con liberazione di fuoco di fegato e di cuore. Infatti nell'ipertiroidismo dovuto ad esempio ad un Morbo di Basedow possiamo identificare i seguenti sintomi e le seguenti corrispondenze:

- Termofobia: segno di vuoto di rene yin
- Polidipsia. Segno di vuoto di acqua che può essere riferito a vuoto di rene
- Sudorazione. Pieno di yang di cuore
- Tachicardia, polso ampio, agitazione insonni fuoco di cuore
- Dimagrimento. Eccesso di calore
- Tremore alle estremità. Venyo di fegato pieno di fegato yang
- Esoftalmo, segno di fuoco di cuore e fegato

L'ipertiroidismo era una patologia ben conosciuta dai medici dell'antica Cina, si ritrova una dettagliata descrizione nel "Corso di Medicina" scritto da Li Yan nel 1624.

Analizzando meglio la malattia in generale possiamo dire che si tratta di una malattia da deficit dello Yin con eccesso del Fuoco, pertanto ai sintomi da eccesso ed alle manifestazioni tipo yang, si associano dei sintomi da deficit.

- **Compromissione dello yin di Cuore e Rene con formazione di Calore ed agitazione del Fuoco Interno:** l'Acqua del rene non inibisce più il Fuoco del Cuore e non nutre più il Legno (Fegato), pertanto lo yin di questi tre organi continuerà ad essere degradato e consumato dall'eccesso relativo dello yang.
- **Compromissione dei canali Chong e Ren mai** che grazie al loro rapporto stretto con il Sangue ed il Qi, regolano la crescita dell'individuo ed il menarca nella donna; da cui la frequente comparsa di tale patologia nelle giovani donne.

I **segni clinici** possono essere così riassunti:

- Manifestazioni da deficit di yin: calore ai cinque cuori, cavo orale e faringe secchi, lingua rossa e secca, polso debole, profondo e rapido.
- In caso di aggravamento: marcato calo ponderale, insonnia, sudore notturno, amenorrea.
- In particolare il deficit di yin può interessare la Milza: respiro corto, iporessia, edemi, dissenteria, lingua pallida e poco umidificata.
- Eccesso di Fuoco del Fegato: irritabilità, accessi di collera, manifestazioni oftalmiche, tremori alle estremità, polso teso e rapido.
- Eccesso di Fuoco del Cuore: palpitazioni, insonnia, sudorazione spontanea, punta della lingua rossa.
- Eccesso di Calore dello Stomaco: sete di bevande fredde, sensazione di calore che sale al viso.

*Anche se non è la sede adatta possiamo evidenziare alcuni principi di trattamento: la strategia terapeutica consiste nel riequilibrare l'energia ed il sangue.*

P 5 - Jianshi, svolge diverse azioni sull'energia tra le quali, regolarizza il Qi del Cuore e purifica il Calore.

P 6 - Neiguan, regolarizza il Qi ed il Sangue del Cuore.

H 7 - Shenmen, disperde il Calore del Cuore.

La combinazione di questi tre punti serve a disperdere il Fuoco del Cuore, equilibrando il Fegato e proteggendo il Metallo.

K 3 - Taixi

K 7 - Fuliu

6 - Zhaohai

La combinazione di questi tre punti serve a trattare la radice, ovvero a nutrire i Reni e lo yin di tutto il corpo.

Se coesistono segni di deficit energetico si può aggiungere St 36 Zusanli, allo scopo di sostenere l'energia della Milza e del Jiao medio.

Il trattamento dell'esoftalmo: vale quanto detto per il trattamento generale dell'ipertiroidismo, in particolare sottolineo l'importanza del punto K 6 - Zhaohai; si tratta come noto del punto chiave di Yin Qiao Mai, meridiano curioso che svolge il compito particolare di convogliare lo yin verso gli occhi. A livello locale possiamo selezionare diversi punti tra cui:

B 2 - Zanzhu

SJ 23- Sizhukong

L'efficacia di questi tre punti aumenta se associamo GB 20 - Fengchi e BL 10 superiore, punto fuori meridiano situato a mezzo cun sopra BL 10.

☉ **Ipotiroidismo:** in questo caso esiste un vuoto di tutti gli organi, tuttavia possiamo considerarla quale disfunzione di chong mai e secondo quanto definito precedentemente ancora dipendente dal rene

Possiamo schematizzare i sintomi come seguono:

-mixedema-pelle freddacaduta peli: Vuoto di polmone

-edema al viso-lingua gonfia: Vuoto di milza

-bradicardia-lingua gonfia-anemia-amenorrea: Vuoto di cuore

-ipoacusia, caduta peli, stato depressivo, anemia, amenorrea: Vuoto di fegato e sangue.

In M.T.C l'ipotiroidismo può essere inserito nel vasto capitolo delle "Xulao", o malattie "consuntive", caratterizzate da un deficit dell'energia Essenziale.

Sotto questa denominazione, vengono classificate alcune malattie croniche caratterizzate dal deficit del Qi e del Sangue con ripercussioni su tutto il sistema degli Zhang/Fu. Aprire un discorso completo sulle Xulao, ci porterebbe troppo lontano; in questa sede basti ricordare che siamo di fronte a differenti quadri patologici il cui denominatore comune è il sintomo astenia e che la situazione più frequentemente riscontrabile è riconducibile ad un deficit combinato di Milza e di Rene (Pishenliangxu). Situazioni di deficit combinato di Qi/Xuè, che può portare alla seguente sintomatologia:

- Iporessia-anoressia.
- Astenia generalizzata agli arti.
- Dispnea.
- Catarro abbondante.
- Voce debole, afonia, disfonia.
- Colorito pallido ed aspetto emaciato.

### ☉ **Gozzo**

Una situazione clinica assimilabile alla diagnosi occidentale di "gozzo semplice", o di "tiroidite" ed "ipertiroidismo", viene sinteticamente descritta in Medicina Cinese con il termine Ying che il Dizionario etimologico dei caratteri traduce: "Escrescenze che si sviluppano a livello del collo".

Nei testi classici cinesi le prime descrizioni cliniche del gozzo risalgono al periodo degli Stati Combattenti.

Nel 1174 il "Trattato dei tre fattori patogeni" di Chen Yan descriveva cinque tipi differenti di gozzo:

- gozzo molle.
- gozzo carnoso.
- gozzo vascolare.
- gozzo muscolare.
- gozzo duro.

Questa antica classificazione sembra discordare con i testi cinesi attuali che, come vedremo, riconoscono un numero minore di forme, tuttavia non vi è contraddizione se teniamo presente che questa classificazione risente dell'impostazione secondo la Legge dei Cinque Movimenti e quelle piu recenti sono invece state elaborate tenendo conto della teoria degli Zhang/Fu. Attualmente tutti gli autori concordano sul fatto che il gozzo semplice è assimilabile a quello molle della MTC, l'adenoma tiroideo ed il gozzo polinodulare sono i gozzi carnosi della MTC e il cancro della tiroide si identificherebbe con il gozzo duro.

Secondo le classificazioni cliniche attuali vengono considerati tre tipi di Ying (rigonfiamenti del collo):

- Ying-Qi: gozzo energetico.
- Ying-Carne: gozzo parenchimoso.
- Ying-Pietra: gozzo duro.

Possono essere prese in considerazioni tre cause principali, cause psichiche, cause alimentari, gravidanza, e in ogni modo si nota come denominatore comune il coinvolgimento dei "catari" (mucosità, glaires, flegma).

Sembra quindi opportuno fare una breve premessa su questo fenomeno.

I catari derivano da un accumulo o stasi dei liquidi organici all'interno del corpo. I liquidi organici derivano dall'acqua e dai cibi, trasformati dagli zangfu e dal sanjiao e distribuiti in tutte le parti del corpo. E' interessante ricordare l'importanza del Sanjiao nel metabolismo delle acque, importanza sottolineata anche dalle definizioni derivanti dai classici che identificano il Sanjiao come la "Via delle Acque".

Il "chiaro" viene assorbito il "torbido" eliminato sotto forma di feci e di urine: i vari processi che portano a queste trasformazioni vengono garantiti dall'attività funzionale particolare di tre organi:

- Milza: funzione di trasporto e trasformazione (Yun Hua).
- Polmone: funzione di diffusione-dispersione e regolazione dei "passaggi dell'acqua".
- Rene: funzione di controllo sull'acqua e di vaporizzazione (basti pensare all'esagramma che rappresenta simbolicamente il Ming Men).

Alcune note sul trattamento possono essere le seguenti:

- Calmare il fegato, regolarizzare il Qi, rimuovere il ristagno.
  - HE 7 - Shenmen.
  - SJ 6 - Zhigou.
  - GB 34 - Yanglingquan.
  - BL 18 - Ganshu.
  - Liv. 14 - Qimen
  - St. 10 - Shuitu. ( punto efficace per drenaggio del ristagno e per la sua mobilizzazione
- Dissolvere i catari e regolarizzare il Qi.
  - P 5 - Jianshi dissolve i Tan
  - St 40 - Fenglong dissolve i tan
  - BL 10 - Tianzhu finestra del cielo richiama energia verso alto
  - LI 18 - Futu-collo azione locale come punto dello Yang Ming dissolve i catari disperde masse
  - GB 20-Fengchi. Disperde il vento sia interno che esterno
- Purificare il fegato e disperdere il calore.
  - HE 7 - Shenmen azione su yin di rene e fegato
  - Liv. 3 - Taichong
  - Sp 6 - Sanyinjiao
  - K 3 - Taixi
  - K 6 - Zhaohai

## ☯ **Sindrome di Cushing**

Si può parlare di vuoto di rene yin; il TR è bloccato dalla risalita di calore e non può far scendere i liquidi e il sangue.

I sintomi possono essere così identificati:

- facies lunaris, gibbo di bufalo, cute sottili, astenia: il polmone insufficiente non porta in basso i liquidi e il qi
- IA, eritrosi, labilità emotiva, amenorrea: il qi insufficiente non spinge in basso il sangue
- osteoporosi, litiasi renale, acne;: insufficienza di rene con penetrazione di calore.

Un 'ipotesi di trattamento potrebbe essere:

- per tonificare il rene yin : 6rn, 7 Rn, 10 Rn, 25 VB
- tonifica lo yin: 6 Rn
- azione sulla PA: 16 VG
- iperglicemia: 1RN (disp), 5RT, 4RT, 2Rt

### ☉ Morbo di Addison

Per la Medicina Tradizionale Cinese, l'ipocorticosurrenalismo cronico (malattia di Addison), corrisponde ad un deficit dello "yang originario" in altre parole ad un esaurimento del fuoco del Mingmen.

Partendo da queste considerazioni, la Farmacologia Cinese ha già ottenuto dei risultati positivi, in questa sede ricordiamo solo l'azione favorevole di Gancao (glycyrriza uralensis) la cui assunzione determina un incremento della natremia con riduzione della kaliemia; effetto simile a quello dell'aldosterone.

Possiamo quindi identificarlo con vuoto di rene con formazione di catarro che blocca il normale funzionamento di cuore, fegato e rene.

In questo caso tutti i sintomi riferiti sono segni di vuoto di rene yin e yang:

astenia, melanodermia, dimagrimento, ipotensione arteriosa, appetenza per il sale, sonnolenza, ipoglicemia, tachicardia, cefalea

Un 'ipotesi di trattamento:

- per tonificar erene Yang: 2-3 Rn, 23 Bl
- Chong mai: 4 Rt, 11RT
- Azione asse ipofisi –surrene: 16 VG

☉ Menopausa e Osteoporosi : declino del jing del rene che può assumere forma di vuoto di yin e dello yang o di entrambi.

Un'ipotesi di trattamento:

- Azione corpo striato e metabolismo vit D: 4 GI
- Deposizione del calcio: 11 V
- Tonifica lo yin: 6 mc, 6 rt, 6 vc

☉ Amenorrea- Sterilità: alterazione della funzione di chong mai e deficit di rene. Un vuoto del jing di rene porta a un vuotot di chong mai e ren mai. Il vuoto di jing può anche prendere la forma di vuoto dello yang di rene che porta a formazione di fresso che ostruisce l'utero

☉ Diabete mellito: oltre a identificare un difetto del TR, in particolare consunzione superiore da calore secchezza con deficit dei liquidi e dello yin del polmone (TRs) e consunzione media da calore e fuoco allo stomaco con lesione dei liquidi e dello yin (TRm); si può evidenziare consunzione inferiore da deficit di qi di rene con possibile compromissione dello yin e/o yang (TRi). Il vuoto di rene yang è responsabile prevalentemente della poliuria.

Ipotesi di trattamento:

Trs: 10p, 15v, 9P, 13V, 36 St,

Trm: 44St, 21V, 6Rt, 20V

Tri ( rinforzare il rene yin ): 3Rn, 23 V

## ☯ Diabete insipido

Alterazione del rene yin e yang.

Si tratterebbe di una patologia da compromissione dei Liquidi Organici ad opera di Secchezza-Calore, con insufficienza simultanea di milza-stomaco, polmoni e rene.

Pertanto la strategia terapeutica si basa su queste constatazioni.

Purtroppo gli schemi proposti riguardano solo la farmacologia, tuttavia tenendo conto della patogenesi energetica si potrebbe ipotizzare un trattamento anche in Agopuntura.

## ☯ Sindrome di Sheehan (necrosi emorragica del post partum).

Sebbene tale situazione non sia descritta in quanto tale nei testi cinesi, è interessante osservare che il "Trattato Generale delle Cause e Sintomi delle Malattie" (Zhubingyuanhoulun) scritto nel VII secolo dC., descrive già questa malattia. Viene sottolineato che questa affezione, fa seguito ad un parto complicato da un'iperconsumo di energia e di sangue con conseguente perturbazione dei meridiani Tcheng e Ren Mai, ove si manifesta ostruzione energetico-sanguigna. La sintomatologia viene così descritta ed interpretata:

- Dolori lombari, vertigini, acufeni, sono la conseguenza del deficit energetico-sanguigno sullo yin di rene e fegato.
- Astenia, palpitazioni, pallore, amenorrea, atrofia degli organi genitali, perdita della libido, agalattia ecc. dipendono dal deficit di yang (da iperconsumo).
- Anoressia, nausea, edemi diffusi, senso di freddo, sono attribuibili alla carente nutrizione della Terra ad opera del Fuoco.

L'interesse di questa interpretazione energetica risiede nei suggerimenti terapeutici conseguenti:

- Nutrire lo yin dei reni, disperdere il fuoco del fegato e calmare lo spirito, tenendo conto della raccomandazione del Lingshu: "quando la malattia è nei Cinque Organi, bisogna trattare i dodici punti Jing".

Pertanto ai 12 punti Jing distali vengono associati: 3 F - Taichong (per disperdere il fuoco del fegato armonizzandolo) 3 R - Taixi (per nutrire lo yin di Rene) 7 MC - Daling (per calmare lo spirito) 7 C - Shenmen (idem).

## ☯ Il ciclo mestruale e Rene

Attraverso un'analisi del ciclo mestruale attività fisiologica appartenente al sistema endocrino possiamo dire che le mestruazioni appaiono alla pubertà, verso il 14 anni, quando *chong mai* e *ren mai* entrano in funzione e l'apparato genitale ha raggiunto la maturità.

Il ciclo mestruale ha una durata di 28 giorni (ciclo lunare), e si può dividere in quattro fasi distinte:

1. fase mestruale (circa 5 giorni): il Sangue si muove, in relazione al libero fluire del qi del Fegato e del Sangue del Fegato. In medicina occidentale, in questa fase vi è un rapido calo dei livelli ematici degli estrogeni e del progesterone con conseguente necrosi degli strati compatto e spugnoso dell'endometrio.
2. fase post-mestruale (circa 7 giorni): in questa fase il Sangue e lo yin sono in vuoto relativo, *chong mai* e *ren mai* sono svuotati. Corrisponde alla fase follicolare, durante la quale il follicolo cresce e i livelli di estrogeni aumentano sotto l'influenza dell'ormone follicolostimolante (FSH).
3. fase intermedia del ciclo (circa 7 giorni): in questa fase il Sangue e lo yin riempiono gradualmente *chong mai* e *ren mai*. Corrisponde alla fase dell'ovulazione, in cui l'ovocita viene rilasciato dal follicolo e il si sviluppa il corpo luteo sotto l'influenza dell'ormone luteinizzante (LH).
4. fase premestruale (circa 7 giorni): in questa fase la yang qi aumenta e il qi del Fegato si muove in preparazione alla mestruazione. Il fluire del qi del Fegato è essenziale per

muovere il Sangue del Fegato durante la mestruazione. In medicina occidentale questa è la fase luteinica, durante la quale il corpo luteo cresce e secerne il progesterone.

I Reni sono la radice del jing innato (essenza prenatale) e dalla *yuan qi* (energia ancestrale). Accumulano il jing, che è la base materiale per la formazione del Sangue mestruale. Il So Wen, al capitolo 1 dice: “all’età di 14 anni il tian gui entra in azione, il *ren mai* circola con energia, il *chong mai* è florido, le mestruazioni giungono a intervalli regolari e la ragazza può procreare”. Il Sangue mestruale è l’espressione del *tian gui* (*gui* del Cielo, essendo il *gui* il Decimo Tronco Celeste), poiché rappresenta la discesa del *gui* del Cielo che si materializza in Acqua (infatti il Decimo Tronco Celeste appartiene all’Acqua). La natura Celeste del Sangue mestruale è stata ipotizzata da Fu Qing Zhu (1607-1684), che sosteneva: “il Sangue mestruale non è Sangue ma Acqua del Cielo, che origina nei Reni, è l’essenza dello *yin* estremo e il *qi* dello *yang* estremo. E’ rosso come il sangue ma non è Sangue. E’ questo il motivo per cui viene chiamato *gui* del Cielo. Al giorno d’oggi la gente considera il Sangue mestruale come Sangue, un errore che si è portato avanti per 1000 anni [...] infatti non è chiamato acqua-sangue (*xue shui*) ma Acqua mestruale (*jing shui*) [...] la generazione dell’Acqua del Rene [e quindi dell’Acqua mestruale] non ha nulla a che fare con il Cuore, il Fegato e la Milza, ma la trasformazione dell’Acqua del Rene è aiutata dal Cuore, dal Fegato e dalla Milza”.

Un altro autore, Tang Zong Hai, in “Discussioni sulle Sindromi del Sangue” (1855) afferma: “i fluidi trasformati dal *qi* diventano rossi e si trasformano in Sangue che, seguendo il *ren mai* e il *chong mai*, raggiunge l’Acqua-*gui* del Cielo in basso sia nell’uomo che nella donna. L’uomo appartiene al *qi* e, in esso, il Sangue è trasformato dall’Acqua per formare lo sperma; la donna appartiene al Sangue e, in essa, il Sangue è trasformato dall’Acqua per formare il Sangue mestruale. Quindi, nell’uomo vi è Sangue nell’Acqua e nella donna vi è Acqua nel Sangue, che forma il Sangue mestruale”. Quindi, il *gui* del Cielo si trova sia nell’uomo che nella donna; nell’uomo forma lo sperma e nella donna il Sangue mestruale.

Esiste anche una relazione tra Sangue e *jing* e tra Fegato e Reni: il Sangue infatti, come forma di *qi* acquisito, integra e riempie il *jing* che, a sua volta, contribuisce a produrre il Sangue perché facilita la trasformazione dell’Energia Motrice (*zong qi* = *tian qi* + *gu qi*) in Energia Vera (*zhen qi*) e per il fatto di essere l’origine del Midollo osseo che produce a sua volta il Sangue.

I Reni, inoltre, influenzano il ciclo mestruale attraverso i Meridiani Straordinari, così come descritto più avanti.

I Reni sono anche la sorgente del Fuoco, che ovviamente gioca un suo ruolo nella fisiologia del ciclo mestruale. Il Fuoco del *ming men* rappresenta il Fuoco all’interno dei Reni: sale dall’area situata tra i due reni ed è strettamente correlato alla *yuan qi* e alla *dong qi*, da cui originano i Meridiani Straordinari. In condizioni fisiologiche, il Fuoco del *ming men* scalda l’Utero e bilancia le influenze *yin*; rende possibile il concepimento ed è correlato al desiderio sessuale. “E’ attraverso lo *yang* del Rene [e quindi il Fuoco del *ming men*] che il *gui* del Cielo diventa rosso [cioè si trasforma in Sangue]” (Chong Chun Yu, 1989).

Zhang Jing Yue dice: “il *ming men* è la radice dalla *yuan qi* e la residenza di [entrambi] Acqua e Fuoco. Lo *yin* dei 5 Organi non si può nutrire senza di esso e il loro *yang* non può svilupparsi senza di esso” (Zhang Jing Yue, 1986). Questo passaggio mostra chiaramente come il Fuoco del *ming men* possa essere la sorgente del Fuoco e dell’Acqua. Pertanto, i Reni sono l’origine dell’Acqua e del Fuoco, l’Acqua dei Reni è la sorgente del Sangue mestruale e l’Acqua dei Reni insieme al Fuoco dei Reni influenzano l’Utero, che accumula il Sangue. Poiché il Sangue è pare dell’Acqua e l’Utero è anche riscaldato dal Fuoco Ministeriale dei Reni, nella donna il vuoto dei Reni molto spesso implica un vuoto sia dell’Acqua (*yin*) che del Fuoco (*yang*).

In circostanze patologiche il Fuoco del *ming men* può andare incontro sia a vuoto che a pieno: in caso di vuoto non riesce a scaldare l’Utero, che diventa ostruito dal freddo e ciò può portare a sterilità, dismenorrea e mancanza di desiderio sessuale; quando è in pieno, esso scalda il Sangue causando eccessivo sanguinamento, aborto o sterilità.



## ☉ Dislipidemia

Può essere riferita a:

- deficit dello yin di rene e di fegato ed eccesso yang di fegato:
- deficit della milza e accumulo di umidità
- oppressione del qi del fegato che genera fuoco e vento che salgono verso l'alto

Per disperdere il calore e sedare il fegato: 4GI, 11GI, 36St, 3F

Per nutrire e innalzare lo yin: 20vb, 3f, 18 V, 23V

Per tonificare la milza e drenare l'umidità: 20v, 36St

## **CONSIDERAZIONI E DISCUSSIONE RIGUARDO LE RELAZIONI ESISTENTI TRA LOGGIA DELL'ACQUA-RENE- SISTEMA ENDOCRINO**

Possiamo iniziare questa analisi da una banale osservazione: come è stato evidenziato l'acqua è il grembo da cui la vita emerge. Gli stessi ormoni mediatori del sistema endocrino indispensabili per la comunicazione tra organi e cellule riescono ad esplicare la loro attività grazie all'azione di trasporto operato dal sangue e dai liquidi interstiziali ma quest'ultimi non sono altro che formati per il 90% da acqua e senza il trasporto degli stessi non vi sarebbero le funzioni necessarie alla vita. Alcune ghiandole del sistema endocrino sono proprio le gonadi indispensabili nella loro funzione nella genesi della vita proprio come la loggia dell'acqua.

Ancora se analizziamo la costituzione acqua possiamo affermare che può soffrire di tutti i problemi legati a malfunzioni delle capacità del rene di conservare, concentrare e concepire, difficoltà della memoria, disturbi sensitivi e motori, alterazioni della forma delle ossa e dei denti, problemi della crescita, malattie dell'apparati riproduttivo, freddolosità, sonnolenza, perdita di capelli e peli pubici e come non evidenziare che la maggior parte di questi sintomi in medicina occidentale corrispondono a patologie di pertinenza del sistema endocrino.

I reni accumulano il jing del cielo anteriore, che prima della nascita nutre il feto e dopo la nascita controlla la crescita e la maturazione sessuale, la fertilità e lo sviluppo; è la base della vita sessuale e il fondamento materiale per la produzione di sperma dell'uomo e di ovuli e di sangue mestruale nella donna. Ma i reni accumulano anche il jing del cielo posteriore cioè l'essenza raffinata estratta dei cibi attraverso il potere di trasformazione degli organi interni. Come non trovare in queste funzioni la relazione stretta con il sistema endocrino durante la vita fetale, sono ormoni come la prolattina, estrogeni e progesterone ad assicurare trofismo alla placenta e assicurare il nutrimento necessario al feto, l'ossitocina permette un corretto espletamento del parto e la crescita, dopo la nascita, è assicurata dalla funzione corretta dell'ipofisi con produzione di GH e della tiroide che controlla tutti i metabolismi del nuovo nato.

Con il termine Rene Acqua si intende uno specifico aspetto dello yin: è la capacità di governare i liquidi organici, di raffreddare e umidificare il corpo. Il Rene Fuoco, invece, specifica l'aspetto yang di vaporizzare i liquidi e di regolarne la quantità presente nell'organismo. Un giusto bilanciamento degli aspetti Acqua Fuoco dei reni farà sì che ci sia una corretta regolazione dei liquidi corporei. Il rene acqua produrrà la quantità necessaria per l'organismo ed il rene fuoco provvederà a far "evaporare" (metabolizzare), l'eccesso prodotto, mentre d'altro canto, l'acqua modererà l'azione del fuoco, evitando che divampi. Come non riportare a tale descrizione l'attività della neuroipofisi e dell'ADH. Il mantenimento di un ottimale patrimonio idrico e dell'osmolarità plasmatici sono fondamentali per la vita e l'ADH è il principale fattore di controllo di queste due costanti, del resto è noto che in presenza di ADH il flusso urinario può ridursi a 0,4 ml/min e la concentrazione delle urine può raggiungere v1200 mOsm/kg, in sua assenza il flusso può salire sino a 10-20 ml/min.

Una delle funzioni dei reni è sovrintendere al buon funzionamento di tutti gli altri organi controllando che gli zang e fu operino in modo appropriato e in questo senso ancora rileviamo una relazione con un'altra ghiandola del sistema endocrino e la sua produzione ormonale, la tiroide: l'effetto degli ormoni tiroidei si esplica sui diversi organi; agiscono sullo sviluppo fetale con un

ruolo centrale nello sviluppo neuronale e scheletrico; controllano il consumo di ossigeno e la termogenesi; hanno effetti sul sistema cardiovascolare, sulla funzionalità respiratoria, sull'osso e muscolo. I reni rappresentano l'aspetto più profondo della vitalità individuale e a livello fisico vi compete la struttura più profonda in grado di dare radicamento dell'essere cioè l'osso, possiamo quindi evidenziare la relazione tra il controllo che i reni effettuano sulle ossa e l'effetto delle ghiandole endocrine, paratiroidi in primis sull'osso.

Il rene è la radice yin e yang dell'organismo, nonché del qi congenito o del "cielo anteriore", la sua acqua domina i cinque fluidi del corpo, il suo fuoco dà vita alle molteplici attività degli organi e nel corrispettivo sistema endocrino troviamo l'attività tiroidea che regola con la secrezione ormonale il metabolismo di tutti i parenchimi.

La conservazione tipica della loggia dell'acqua e del rene può essere identificata con l'attività del sistema ipotalamo-ipofisi-surrene: quest'ultimo che viene attivato ogni qualvolta vi sia una condizione di stress che possa in qualche modo ledere l'organismo una produzione "acuta" ad esempio delle catecolamine viene attivata per la fuga evidenziando l'ancestralità della autoconservazione.

La volontà del rene è quella di realizzare i propri progetti è la capacità di adattarsi alla vita facendosi bastare le risorse per sopravvivere e anche tale aspetto lo si trova nel sistema endocrino e nell'asse ipotalamo ipofisi surrene che è in grado di modulare la produzione ormonale secondo le richieste ambientali.

Il forte legame dei reni con il cervello spiegano come i reni siano correlati alla capacità di concentrazione di chiarezza mentale e di memoria ed è del resto indiscusso come alterazioni ormonali abbiano un effetto diretto sul sistema psichico ad esempio con depressione ed euforia. Un'ulteriore relazione a livello cerebrale sono i numerosi fattori di crescita necessari per lo sviluppo neuronale che appartengano proprio al sistema endocrino.

Come ho già riportato in precedenza uno dei brani più famosi del Su wen è la descrizione dei ritmi di crescita, sviluppo, riproduzione e rene, nel brano è riportato anche il termine tianguì e sebbene non ne venga definito esattamente il significato evidenzia la relazione che questo ha nella donna con gli eventi delle mestruazioni e della riproduzione in modo analogo a quanto si può dire per il rene, per questo il tianguì alla fine viene considerato uno degli aspetti del Rene e epìù precisamente una sorta di materia fondamentale che permette l'evento mestruale, una forma di essenza congenita di natura yin che origina perciò dal cielo anteriore e che dipende per il nutrimento dall'essenza acquisita del cielo posteriore. Questo aspetto sembra richiamare in ambito endocrinologico due eventi: il primo rappresentato dai disturbi della secrezione del Ghrh /GH nei soggetti malnutriti e che quindi non portano sufficiente Gu qi all'organismo; dall'altro come nei soggetti non correttamente alimentati uno dei primi sintomi a comparire sia l'amenorrea.

In ambito ginecologico, l'aspetto yin del fuoco di cuore (il sangue) raggiunge l'utero quando l'aspetto yang dell'acqua dei Reni (qi essenziale, di natura anche ormonale) raggiunge nella sua circolazione la parte alta del corpo. Allora il sangue di cuore yin autentico, si trasforma in sangue mestruale o in cellula embrionale tramite l'azione combinata dei canali straordinari chong mai e ren mai a livello dell'utero.

Quando i due elementi fuoco e acqua tramite il movimento di yin e yang autentico si trasformano negli elementi cielo e terra si entra in quell'armonia con il ciclo vitale dell'universo che permette la procreazione. Indubbiamente tale descrizione si avvicina moltissimo a quanto noi oggi conosciamo in medicina occidentale riguardo l'azione ormonale necessaria al ciclo e al concepimento, il ciclo procreativo che noi oggi conosciamo necessita di assoluta ritmicità e armonia indispensabile per la produzione di ormoni ipofisari Lh/FSH, la pulsatilità e l'effetto di feed back degli ormoni periferici per il corretto controllo dell'asse.

L'embriologia cinese afferma che il primo livello energetico che si organizza allo stadio embrionale, su sollecitazione del Ming Men, sia anche quello che orienta e dirige l'intero sviluppo del nuovo essere vivente sia dal punto di vista organico che energetico. Nel capitolo 38 dei LING SHU Chong mai detiene questa funzione inducendo la formazione organi e visceri, garantendo la

costituzione dei percorsi energetici , che gli valgono la definizione di “Madre di tutti i Meridiani”. Questa funzione di controllo e utilizzo di energia ancestrale non può che continuare anche dopo la nascita ed è per questo che i testi tradizionali attribuiscono a questo vaso meraviglioso il controllo della funzione riproduttiva e delle sessualità. Nell’ottica di un’integrazione sempre più profonda fra la medicina occidentale e quella cinese è però ipotizzabile il coinvolgimento di chong mai anche in altri aspetti della vita umana. La funzione di induttore che nella vita intrauterina si esplica in senso embriogenetico, deve dopo la nascita evolversi verso aspetti di regolazione centrale che trovano ampia corrispondenza con quella che per la medicina occidentale è la funzione endocrina, la quale si occupa di coordinare e mettere in relazione le varie funzioni esattamente come la rete dei meridiani. La relazione effettiva tra chong mai, che come abbiamo visto precedentemente deriva comunque dal ming men , quindi rene e quindi loggia dell’acqua, e l’effetto nelle patologie endocrine può essere evidenziata da come alcune patologie endocrine possono trovare beneficio dall’utilizzo dei punti chiave di tale vaso.

Un’ ultima considerazione riguardo la relazione del sistema endocrino e la loggia dell’acqua può essere identificata evidenziando l’effetto che alcuni punti del meridiano di vescica hanno sui livelli di peptide natriuretico atriale, aldosterone e renina. L’utilizzo del BL 23 determina la diminuzione dei livelli di peptide natriuretico atriale mentre il BL 15 lo incrementa. Lo stesso BL 15 riduce i livelli plasmatici di aldosterone mentre il BL 23 diminuisce l’attività della renina plasmatici.

Da quanto espresso ben si comprende quindi come l’intero sistema endocrino sia indubbiamente in relazione con la loggia dell’acqua e le sue componenti.

## BIBLIOGRAFIA

1. “Oligoterapia nelle patologie endocrine” Giuseppe Parisi, FOMECCO 2003
2. “Agopuntura e Pnei: due concezioni solistiche a confronto” Andrea Zanotto VI Convegno AMIAR “Agopuntura e medicina non convenzionale dei disturbi d’ansia e nella depressione” Torino, aprile 2006
3. Science and civilization in China p 220-221
4. “I fondamenti della medicina cinese” Giovanni Maciocia Elsevier-Masson
5. “Suwen” Huangdi Neijing. A cura di E. Rochart De LaVallee, Claude Larre. Jaca Book Marzo 2003
6. “Immagini e parole: il movimento acqua, il rene e la vescica” Lucio Sotte Da i fondamenti della medicina cinese
7. “Le rivelazioni del fuoco e dell’acqua” O Miikhael Aivanhov ed Prosveta
8. “Le acque lunari” Alessandra Gulì ed Xenia
9. “Ostetricia e ginecologia in medicina cinese” G. Maciocia ed Ambrosiana
10. “Agopuntura ed endocrinologia: il ruolo del chong mai” Garofano G, Cucci M, Pirino A
11. “Effects of acupuncture on the plasma atrial natriuretic peptide. Aldosterone and renin activity in men” Lee HS, Song JC. *Acupunct E Res* 1991 16: 111-5
12. M. Corradin, C. Di Stanislao, M. Parini, “*Medicina tradizionale cinese per lo Shiatsu e il Tuina*”, casa editrice Ambrosiana.
13. F. Bottaro, R. Brotzu, “*Fondamenti di medicina tradizionale cinese*”, edizioni Xenia.
14. Wong Kiew Kit, “*L’arte del Chi Kung*”, Astrolabio.
15. C. Hermann Hempen, “*Atlante di agopuntura*”, edizione Hoepli.
16. Ted J. Kaptchuk, “*Medicina cinese*”, Red edizioni.
17. F. Cracolici, V. Marino, E. Rossi, S. Scarsella, L. Sotte, T. Hong, “*Basi di Medicina Cinese e Clinica di Tuina*”, Casa Editrice Ambrosiana.
18. L. Sotte, L. Pippa, “*Il volo della Fenice*”, Rivista italiana di medicina tradizionale cinese.
19. Sotte L, Diagnosi e terapia in agopuntura e medicina cinese ed tecniche nuove