

A PROPOSITO DELLE LOMBALGIE CITATE NEL SUWEN

Questo capitolo tratta i metodi d'agopuntura nelle lombalgie secondo i meridiani e comprende otto paragrafi.

Generalmente la lombalgia è un segno patognomonico di un vuoto del rene. In via secondaria però, può essere in causa l'interessamento dei Jing Luo (meridiani principali e secondari).

PARAGRAFO 1

L'interessamento dello Zu Taiyang (meridiano della vescica) può provocare una lombalgia con irradiazione cervicale e coccigea. Il paziente ha l'impressione di un carico pesante sulla spalla. Bisogna pungere (1) il punto B 40, Xizhong (2), e farlo sanguinare (salvo che in primavera). L'interessamento dello Zu Shaoyang (meridiano della vescicola biliare) può provocare una lombalgia a tipo puntura di spillo con difficoltà a chinarsi in avanti e a raddrizzarsi, e impossibilità a girare la testa.

Bisogna pungere e far sanguinare - salvo in estate (3) - il punto localizzato alla testa del perone, G 34 (4).

L'interessamento dello Zu Yangming (meridiano dello stomaco) può provocare una lombalgia che rende difficile la rotazione della testa, col rischio di provocare stordimento, abbagliamento e inquietudine. Bisogna pungere tre volte il punto dello Zu Yangming situato al di sotto della testa della tibia (5) per armonizzare l'alto e il basso e, salvo in autunno (6), farlo sanguinare.

L'interessamento dello Zu Juéyin (meridiano del fegato) può provocare una lombalgia che dà al paziente la sensazione di essere teso come la corda di un arco. Bisogna pungere il punto dello Juéyin (9) situato al lato interno del "ventre del pesce" della gamba, tra il polpaccio e il tendine.

Alla palpazione questo punto dà l'impressione di crepitio e di esaurimento (10).

Nei casi in cui il soggetto è logorroico, bisogna pungere tre volte.

Spiegazione e commento

Questo paragrafo espone i segni che accompagnano le lombalgie dovute all'interessamento dei meridiani della vescica (Zu Taiyang), della vescicola biliare (Zu Shaoyang), dello stomaco (Zu Yangming), del fegato (Zu Juéyin), al fine di attuare una terapia adeguata.

1-2: *Pungere ed, eccetto in primavera, far sanguinare lo Xizhong.* (Lo Xizhong è un altro nome del Weizhong, B 40).

Wang Bing precisa:

«Il Weizhong è chiamato anche Xizhong. È localizzato al centro del cavo popliteo, là dove batte l'arteria».

La primavera corrisponde al fegato e alla cistifellea; è un periodo durante il quale questi visceri nutrono il cuore in sangue ed energia. È sconsigliabile quindi far sanguinare il punto Weizhong in primavera, per non rischiare di provocare una insufficienza a livello del fegato.

3-4: Pungere e, tranne in estate, far sanguinare il punto localizzato alla testa del perone.

Il punto localizzato di sotto e davanti alla testa del perone è G 34, Yanglingquan, punto Hui (Ho) del meridiano e punto di riunione dei muscoli e dei tendini.

Il *Suwen*, al capitolo 58, afferma: «Lo Yanglingquan è un punto importante. Regge il freddo e il caldo, lo Yin e lo Yang del corpo. Tutte le energie hanno la loro importanza, ma quella della cistifellea comporta la decisione ultima, perché essa regge tutte le energie dell'organismo e ne regola la produzione».

L'estate corrisponde al cuore e all'intestino tenue. Bisogna evitare di far sanguinare Yanglingquan in estate, per non rischiare di indebolire il cuore e l'intestino tenue che non potranno più nutrire il sistema milza-stomaco.

5-6: Pungere e far sanguinare, eccetto che in autunno, il punto situato al di sotto della testa della tibia.

Questo punto, localizzato tre pollici al di sotto e all'infuori della tuberosità anteriore della tibia, è S 36, Zusanli, punto Hui (Ho) del meridiano, e punto di recupero dello Yang.

Al capitolo 3 del *Lingshu*, leggiamo:

«Nell'intasamento energetico della parte media del corpo... il malato ha l'impressione che gli arti superiori e inferiori abbiano perso i loro legami. Bisogna pungere Zusanli».

L'autunno corrisponde al polmone e al colon. Bisogna evitare di far sanguinare il Sanli (S 36) per non correre il rischio di indebolire l'energia del polmone e del colon, che non potrebbe perciò nutrire il rene.

7-8: Pungere e, salvo in primavera, far sanguinare il punto dello Zu Shaoyin (meridiano del rene).

Si tratta del punto Fuliu, K 7, punto Jing (King) del meridiano e punto di tonificazione in caso di vuoto dell'energia del rene, e punto Xi (Tsri) del meridiano curioso Yinqiao.

È localizzato due pollici sopra K 3, Taixi, sul lato interno del tendine di Achille.

Nel *Dacheng* leggiamo: «Fuliu è un punto specifico per il trattamento delle lombalgie accompagnate da dolori intra-rachidei». Bisogna evitare di far sanguinare K 7, Fuliu, in primavera, per non rischiare di indebolire il fegato che non riuscirebbe più a nutrire il cuore.

9-10: Punto dello Juéyin (meridiano del fegato) e impressione di crepitio e di esaurimento.

Si tratta del punto Liv 5, Ligou, punto Luo (Lo) del meridiano, localizzato 5 pollici sopra il malleolo interno, sul margine interno della tibia. L'impressione di crepitio e di esaurimento evoca le condizioni della rete vascolare a livello di questo punto.

PARAGRAFO 2

L'interessamento del Jie Mai (1) può provocare una lombalgia con irradiazione verso la spalla, abbagliamento e ambliopia.

Bisogna pungere e far sanguinare questo vaso a livello del tendine e del muscolo, all'esterno del punto B 40, Xizhong.

Talvolta questa lombalgia dà l'impressione di una compressione attorno alla cintura con sensazione di rottura e paura; in questo caso il Jie Mai si intasa sotto forma di un nodo della grandezza di un grano di riso, che bisogna pungere fintanto che il sangue della puntura da nero diventa rosso.

Spiegazione e commento

1-2: *Jie Mai e Xizhong (B 40).*

Jie significa dispiegamento e *Mai* vaso.

Il Jie Mai designa dunque un vaso superficiale del Taiyang (meridiano della vescica), cioè non è altro che un ramo del meridiano tendino-muscolare del vaso a livello della regione di B 39, Weiyang. Il trattamento consiste nel pungere B 40, Xizhong, e far sanguinare il punto di inserzione del meridiano tendino-muscolare.

PARAGRAFO 3

L'interessamento del Tong Yin Mai (1) può provocare una lombalgia a tipo colpo di martello con apparizione improvvisa di gonfiore. Bisogna pungere G 39, Juegu, al di sopra del malleolo esterno.

L'interessamento del Yang Wei Mai (3) può provocare ugualmente una lombalgia con gonfiore immediato. Bisogna allora pungere il punto localizzato a un piede dal suolo (4), nel punto dove questo vaso si lega al Taiyang (meridiano della vescica). L'interessamento del Huan Luo Mai (5) può provocare una lombalgia con impossibilità di flettersi e raddrizzarsi. Nel raddrizzarsi, si rischia di cadere. Questa affezione è secondaria ad uno sforzo fatto per sollevare un oggetto pesante, che blocca lo Huan Luo con stagnazione sanguigna. Bisogna pungere e far sanguinare due volte B 39, Weiyang, (6) all'esterno di B 40, Xizhong, e B 37, Yinmen (7).

Spiegazione e commento

Questo paragrafo descrive tre tipi di lombalgie:

- lombalgia dovuta ad un interessamento del Tong Yin Mai, detto anche Bie Luo (Lo longitudinale) della vescicola biliare.
- lombalgia dovuta ad un attacco del Yangwei.

- lombalgia dovuta ad un interessamento del Huan Luo Mai, detto anche Daimai (meridiano della cintura).

1-2: *Tong Yin Mai e Juégu (G 39).*

Tong significa: insieme, comune; *Mai*: vaso. Quindi Tong Yin Mai significa: vasi che vanno insieme verso lo Yin.

Secondo Wang Bing:

«Il Tong Yin Mai è il Bie Luo (Lo longitudinale e Lo distinto per i nostri colleghi asiatici) del Zu Shaoyang (meridiano della vescichetta biliare).

Questo Luo parte da G 37, Guangming, e passa allo Zu Jueyin (meridiano del fegato) per fondersi con il punto Liv 5, Ligou. Un altro vaso parte anche da G 37, Guangming, e arriva al dorso del piede dove si ramifica.

In altri termini lo Zu Shaoyang (meridiano della vescicola biliare) ha due vasi Luo longitudinali: uno contorna la gamba e arriva al punto Luo del fegato, Liv 5; un altro discende verso la faccia dorsale del piede dove si ramifica.

3-4: *Yangwei Mai e il punto situato a un piede dal suolo.*

Lo Yangwei Mai fa parte del gruppo degli otto meridiani curiosi. È legato al Daimai (meridiano della cintura).

Il punto situato ad un piede dal suolo è B 57, Chengshan.

Questo punto si trova esattamente ad otto pollici sopra B 60, Kunlun, nel mezzo e al di sotto dei due muscoli gastrocnemi.

5-6-7: *Huan Luo Mai, Weiyang (B 39) e Ymen (B 37).*

Huan significa: contornare. *Luo Mai* significa: vaso secondario

Zhang Zhitong precisa: «Huan Luo Mai è il nome generico dato al Daimai (vaso cintura). A questo livello i tre Yang del piede discendono, i tre Yin del piede e i meridiani curiosi salgono. In caso di disturbo, l'alto e il basso perdono la loro connessione, lo Yin e lo Yang si separano, per cui si ha la lombalgia».

Il punto B 39, Weiyang, è localizzato all'interno di B 40, Xizhong, cioè nella parte esterna del cavo popliteo, sul margine interno del tendine del bicipite crurale. È in connessione diretta con il Sanjiao.

Nel *Lingshu* leggiamo: «Quando il Sanjiao è in vuoto, si ha incontinenza di urina; quando è in pienezza si ha anuria. Nel primo caso bisogna tonificare B 39, Weiyang; nel secondo caso bisogna disperderlo». Il punto Weiyang non tratta quindi solo la lombalgia di origine Daimai, ma esercita anche un ruolo regolatore nell'equilibrio dell'acqua di tutto l'organismo.

Il punto B 37, Yinmen, è localizzato a sei pollici sotto la metà della piega dei glutei, dove si trova il punto B 36, Chengfu, direttamente sopra B 40, Weizhong. Viene associato a B 23, Shenmen, nel trattamento delle lombalgie; associato a B 39, Weiyang, nei casi di impossibilità a chinarsi in avanti.

PARAGRAFO 4

L'interessamento del Huiyin Mai (1) può provocare una lombalgia con sudorazione, seguita da sete e voglia di muoversi dopo aver bevuto.

Innanzitutto bisogna pungere tre volte lo Zhu Yang Mai (2), poi il punto localizzato sopra B 62, Shenmai, e a cinque pollici sotto B 40, Weizhong (3), e far sanguinare i Luo sanguigni in pienezza.

L'interessamento del Fei Yang Mai (meridiano distinto della vescica) può provocare una lombalgia con apprezzamento visibile dei Luo tendino-muscolari. Nelle forme gravi il soggetto è nello stesso tempo triste e timoroso. Bisogna pungere il Fei Yang Mai a cinque pollici sopra il malleolo interno, alla riunione di Yinwei (5).

Spiegazione e commento

Questo paragrafo descrive due tipi di lombalgie:

- lombalgia di tipo Huiyin Mai, altro nome del Ren Mai (Jenn Mo, - Vaso Concezione).
- lombalgia del tipo Fei Yang Mai, altro nome del meridiano distinto dello Zu Taiyang (vescica).

1: *Huiyin Mai* (Huiyin, CV 1) è il nome del punto d'emergenza di un vaso del rene, localizzato tra lo Yin anteriore (vulva e scroto) e lo Yin posteriore (ano).

Huiyin Mai designa il meridiano curioso Renmai (Vaso Concezione). Zhang Zhitong spiega:

«Il punto di inizio del Renmai (Vaso Concezione) e del Dumai (Vaso Governatore) porta il nome di Huiyin (riunione dello Yin, CV 1), perché esso proviene da un vaso che arriva dal rene. Lo Huiyin Mai non è altro che il Renmai».

2: *Zhu Yang Mai*.

Zhu significa: diritto, verticale, diretto. Zhu Yang Mai designa perciò il meridiano curioso Dumai (GV).

Zhang Zhitong spiega:

«Lo Zhu Yang Mai designa il Dumai (GV); esso comanda tutti i meridiani yang del corpo; sale diritto lungo il rachide; ecco perché il Dumai (GV) porta anche il nome di Zhu Yang Mai (vaso verticale yang)».

3: *Punto localizzato cinque pollici sotto B 40, Weizhong*.

Si tratta di B 56, Chengjin, posto a metà tra B 55, Heyang, e B 57, Chengshan, in una piccola cavità tra i gemelli esterni ed interni della sura.

4: *Fei Yang Mai*.

Fei Yang Mai designa il meridiano distinto dello Zu Taiyang (vescica). Il *Lingshu* precisa: «Il Jing Bie (meridiano distinto) dello Zu Taiyang (vescica) si chiama Fei Yang Mai. In effetti a sette pollici sopra il malleolo esterno, un vaso devia verso lo Zu Shaoyin (rene); per cui il Fei Yang Mai è un vaso di

deviazione del meridiano yang».

5: *Pungere il Fei Yang Mai a cinque pollici sopra il malleolo interno, alla riunione di Yinwei.*

Zhang Zhitong specifica: «Si tratta di K 9, Zhubin, punto Xi (Tsri) dello Yinwei».

Questo punto è situato dietro la tibia, sotto il gemello interno, cinque pollici sopra K 3, Taixi.

PARAGRAFO 5

L'interessamento del Chang Yang Mai (vaso interno del rene) (1) può provocare una lombalgia con irradiazione toracica, ambliopia, abbagliamento e, nelle forme gravi, sensazione di rottura lombare e logofobia.

Si deve pungere due volte K 7, Fuliu (2), situato due pollici sopra il malleolo interno, davanti al grande tendine e dietro al Taiyin (meridiano della milza).

Spiegazione e commento

Questo paragrafo descrive la lombalgia di tipo Chang Yang Mai nome dato ai vasi interni dello Zu Shaoyin (meridiano del rene).

1: *Chang Yang Mai.*

Chang Yang: altro nome di K 7, Fuliu.

Chang Yang Mai: vasi interni del meridiano del rene. Ma Shi spiega: «Chang Yang è il nome del punto appartenente allo Zu Shaoyin (rene); porta anche il nome di Fuliu (K 7)»

Il vaso dello Zu Shaoyin (rene) si dirige direttamente verso l'organo-rene; di là alla milza; attraversa il diaframma; penetra nel polmone, rasenta il laringo-faringe e termina alla base della lingua. Un altro vaso parte dal polmone, prende rapporto con il cuore e si raduna nel torace. Questo è il motivo per cui un attacco del Chang Yang Mai causa una lombalgia con irradiazione toracica».

2: *Fuliu (K 7).*

Yang Jing Yue precisa: «Al margine interno del grande tendine si trova K 7, Fuliu, punto Xi (Tsri) del meridiano curioso Yinqiao e punto Jing (King) dello Zu Shaoyin (rene); è situato al di dietro del Taiyin (milza), due pollici sopra il malleolo.

Nelle lombalgie consecutive ad un interessamento del Chang Yang Mai bisogna pungere K 7, Fuliu, chiamato anche Chang Yang».

PARAGRAFO 6

L'attacco del Dan Mai (1) può provocare una lombalgia con febbre, tristezza, rigidità lignea e, nelle forme gravi, incontinenza di urina. Bisogna

pungere tre volte il Dan Mai nello spazio osteo-muscolare, sul davanti del ginocchio nella zona dove si ricollega alla faccia esterna della gamba (2).

L'interessamento del Yu Li Mai (3) può provocare una lombalgia che impedisce di tossire per non rischiare di provocare una contrattura muscolare. Bisogna pungere due volte lo Yu Li Mai, che si trova all'esterno del Taiyang (vescica) e dietro G 39, Juegu.

Spiegazione e commento

Questo paragrafo descrive due tipi di lombalgie:

- lombalgia del tipo Dan Mai (Luo longitudinale del Taiyin-milza).
- lombalgia del tipo Yu Li Mai (vaso dell'interno della carne).

1: *Dan Mai*.

Dan significa: sparpagliare, disseminare.

Il Dan Mai designa quindi il Bie Luo (Lo longitudinale o Luo distinto per i nostri colleghi orientali) dello Zu Taiyin (milza).

Ma Wang Bing osserva: «Il Dan Mai è il Jing Bié (meridiano distinto) dello Zu Taiyin (milza)».

2: *Pungere il Dan Mai nella zona dove esso raggiunge la faccia esterna della gamba.*

Si tratta di Sp 8, Dijì, punto Xi (Tsri) del meridiano, situato tre pollici al di sotto di Sp 9, Yinlingquan.

3: *Yu Li Mai*.

Yu: carne

Li: interno

Mai: vaso

Secondo Wang Bing: «Lo Yu Li Mai (vaso interno della carne) è il luogo di produzione dell'energia dello Shaoyang (vescicola biliare) e anche luogo di uscita dell'energia di Yinwei».

4: *Pungere lo Yu Li Mai, all'esterno del Taiyang (vescica) e dietro G 39, Juegu.*

Si tratta di G 38, Yangfu, punto King (Jing) del meridiano, punto di dispersione in caso di pienezza dell'energia della vescicola biliare. Questo punto è situato quattro pollici sopra il malleolo esterno, davanti al perone.

PARAGRAFO 7

Nelle lombalgie con sensazione di freddo, bisogna pungere lo Zu Taiyang (meridiano della vescica) e lo Zu Yangming (meridiano dello stomaco) (1).

Nelle lombalgie con sensazione di calore (febbricola), bisogna pungere lo Zu Jueyin (meridiano del fegato) (2).

Nelle lombalgie con difficoltà alla flessione e all'estensione del rachide, bisogna pungere lo Zu Shaoyang (meridiano della vescicola biliare) (3).

Nelle lombalgie con febbre e dispnea bisogna pungere lo Zu Shaoyin (meridiano del rene) (4) e il punto B 40, Weizhong, facendolo sanguinare.

Spiegazione e commento

Questo capitolo espone il trattamento delle lombalgie secondo i segni concomitanti.

1: *Pungere lo Zu Taiyang (vescica) e lo Zu Yangming (stomaco).*
Si tratta dei punti Weizhong, B 40, e Sanli, S 36.

2: *Pungere lo Zu Jueyin (fegato).*
Si tratta del punto Ligou, Liv 5.

3: *Pungere lo Zu Shaoyang (vescicola biliare).*
Si tratta del punto Yanglingquan, B 34.

4: *Pungere lo Zu Shaoyin (rene).*
Si tratta del punto Fuli, K 7.

PARAGRAFO 8

Nelle lombalgie:

- con sensazione di freddo alla parte alta del corpo e rigidità cervicale, bisogna pungere lo Zu Yangming (stomaco) (1);
- con sensazione di calore alla parte alta del corpo, bisogna pungere lo Zu Taiyin (milza) (2);
- con sensazione di dolore intra-rachideo, bisogna pungere lo Zu Shaoyin (rene) (3);
- con defecazione difficile, bisogna pungere lo Zu Shaoyin (rene) (4);
- con pienezza pelvica, bisogna pungere lo Zu Jueyin (fegato) (5);
- con impressione di frattura e difficoltà a flettersi in avanti e a raddrizzarsi, bisogna pungere lo Zu Taiyang (vescica) (6);
- con irradiazione alla superficie interna del rachide lombare, bisogna pungere lo Zu Shaoyin (rene) (7);
- con irradiazione pelvica e coccigea e difficoltà alla flessione e all'estensione, bisogna pungere B 34, Xialiao, localizzato sull'osso sacro.

Il metodo d'agopuntura si basa sulla lunazione (8) per stabilire il numero di punture da effettuare secondo la tecnica del "pungere all'opposto" (9).

Spiegazione e commento

Questo paragrafo completa il precedente.

1: *Pungere lo Zu Yangming (meridiano dello stomaco): casi di lombalgie con sensazione di freddo e rigidità cervicale.*

Si tratta di S 36, Zusanli, a cui si può aggiungere B 67, Zhiyin. Vedere nota

nei paragrafi precedenti.

2: *Pungere lo Zu Taiyin (meridiano della milza): casi di lombalgie con sensazione di calore.*

Si tratta di Sp 8, Dijī: vedere note nei paragrafi precedenti.

3: *Pungere lo Zu Shaoyin (meridiano del rene): casi di lombalgie con sensazione di dolore intra-rachideo.*

Si tratta dei punti K 1, Yongquan, e K 4, Dazhong.

4: *Pungere lo Zu Shaoyin (meridiano del rene), in caso di lombalgie con defecazione difficile.*

Si tratta del punto K 1, Yongquan.

5: *Pungere lo Zu Juéyin (meridiano del fegato), in caso di lombalgie con pienezza pelvica.*

Si tratta di Liv 3, Taichong, punto Shu Yuan (Iu-Iunn) del meridiano.

6: *Pungere lo Zu Taiyang (meridiano della vescica), in caso di lombalgie con sensazione di frattura e difficoltà alla flessione e alla estensione.*

Si tratta dei punti B 65, Shugu; B 64, Jinggu; B 60, Kunlun; B 62, Shenmai; B 61, Pushen.

7: *Pungere lo Zu Shaoyin (meridiano del rene) in caso di lombalgie con irradiazione alla superficie interna del rachide lombare.*

Si tratta del punto K 7, Fuliū (v. sopra).

8: *Pungere secondo la lunazione.*

Wang Bing: «La fase chiamata nascita della luna si estende dalla luna nuova fino al plenilunio, cioè dal I al XV giorno del mese lunare; la fase detta morte lunare si estende dal plenilunio fino alla sparizione completa della luna.

In agopuntura, secondo questa tecnica, si punge tante volte quanti sono i giorni corrispondenti della lunazione, aumentando o diminuendo di una unità dal I al XV o dal XVI al XXIX giorno.

I	giorno (luna nuova)	1 volta
II	giorno	2 volte
III	giorno	3 volte

XV	giorno	15 volte
XVI	giorno	14 volte
XVII	giorno	13 volte

XXIX	giorno	1 volta
-------------	---------------	----------------

Si determina in questo modo il numero di punture impiegate nel metodo detto "pungere all'opposto".

Nel *Neijing*, leggiamo:

«Iniziando dal novilunio, ogni giorno corrisponde a una puntura; al XV giorno, si avranno quindici punture. Dal XVI si diminuisce di una puntura al giorno fino a ridursi a pungere una sola volta il **XXIX** giorno».

9: *Pungere all'opposto*.

Il trattamento all'opposto consiste nel pungere i Luo Mai (Lo Mo, sistema di meridiani secondari). Se l'affezione è sul lato destro, si punge sul lato sinistro e viceversa.

Per disperdere il sistema dei Luo Mai, si punge a distanza.

Ad esempio, una malattia localizzata alla testa viene trattata pungendo i piedi.

Riassumendo, questo capitolo studia:

- i diversi tipi di lombalgie secondo la modificazione patologica dei tre meridiani yin e dei tre meridiani yang del piede, dei meridiani curiosi e dei meridiani secondari.
- le regole terapeutiche delle lombalgie, basate sulla nosologia nella ricerca dei meridiani su cui scegliere i punti.
- la circolazione dei meridiani nel determinare i segni che accompagnano le lombalgie.

dr. Nguyen Van Nghi

Nota

Facciamo presente d'aver adottato la nomenclatura standard e i codici per i punti di Agopuntura stabiliti dalla «All - China Society of Acupuncture and Moxibustion». Si vengono pertanto ad istituire le seguenti corrispondenze:

P = L	C = H	MC = P	VG = GV
GI = LI	IG = SI	TR = TE	VC = CV
E = S	V = B	VB = G	
Rt = Sp	Rn = K	F = Liv	